



ประกาศมหาวิทยาลัยนเรศวร

เรื่อง แนวทางการจัดการเรียนการสอนและการปฏิบัติงานเพื่อป้องกัน
และเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
(ฉบับที่ 2/2564)

.....

เนื่องด้วยเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในหลายจังหวัด และขณะนี้มียอดผู้ติดเชื้อเพิ่มมากขึ้น ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันและเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มหาวิทยาลัยนเรศวรจึงให้ดำเนินการตามมาตรการ ดังต่อไปนี้

1. ขอให้คณะ/วิทยาลัย/โรงเรียนหยุดการเรียนการสอนในระบบปกติตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 มกราคม 2564 โดยให้ใช้รูปแบบการเรียนการสอนแบบออนไลน์หรือการเรียนการสอนรูปแบบทางไกลทดแทน

สำหรับการเรียนการสอนรายวิชาปฏิบัติ ให้ดำเนินการตามลักษณะรายวิชาหรือตามความเหมาะสมของแต่ละคณะ/วิทยาลัย/โรงเรียน โดยส่งแผนมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยละเอียดและขออนุมัติจากมหาวิทยาลัยเป็นกรณีไป

2. สำหรับการฝึกปฏิบัติในแหล่งฝึกทุกแห่ง ขอให้แต่ละคณะ/วิทยาลัย ยึดหยุ่นตามความจำเป็น โดยต้องยึดหลักมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัด

3. ขอให้ให้มีการตรวจตราหอพักนิสิตหรือหอพักบุคลากรให้ได้มาตรฐานตามแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เช่น การทำความสะอาดพื้นที่ต่างๆ โดยเน้นจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน การจัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสมเพื่อให้อากาศถ่ายเทและให้มีการรักษาระยะห่างระหว่างบุคคลโดยเคร่งครัดเพื่อลดความแออัดในพื้นที่

4. ขอให้นิสิตและบุคลากรทุกคนกรอกข้อมูลในแบบสำรวจของมหาวิทยาลัย (NU Screening) และของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก (Save Phitsanulok) ตามที่มหาวิทยาลัยกำหนดให้ทำอย่างเคร่งครัด

5. กรณีนิสิตหรือบุคลากรที่มีประวัติสัมผัสกลุ่มเสี่ยง หรือสัมผัสผู้ติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หรือมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก การได้กลิ่นลดลง สามารถติดต่อเข้ารับการรักษาได้ที่คลินิกโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจ (Acute Respiratory Infection Clinic ; ARI Clinic) โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ในวันทำการเวลา 08.00 - 16.00 น.

6. ขอให้นิสิตและบุคลากรงดหรือชะลอการเดินทางข้ามเขตพื้นที่จังหวัดพิษณุโลก เว้นแต่กรณีมีเหตุจำเป็น ซึ่งต้องขออนุญาตต่อผู้บังคับบัญชา และกรณีเดินทางออกไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุด (เสี่ยงสูง) ต้องกลับมาทำ Self-Quarantine at Home ตามมาตรการสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยของกระทรวงสาธารณสุข

7. ขอให้แต่...

7. ขอให้แต่ละคณะ/วิทยาลัย/โรงเรียน/สำนักหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง กำหนดมาตรการ
ในการทำงาน สำหรับบุคลากรในสังกัด เพื่อลดการสัมผัสเชื้อโดยใช้มาตรการทำงานที่บ้าน (Work from home)
เช่น การเลื่อนเวลาการทำงาน หรือ การเว้นระยะ Social Distancing เป็นต้น

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 9 มกราคม พ.ศ. 2564 เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 5 มกราคม พ.ศ. 2564



(ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.กาญจนา เจริญศิริ)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร

แบบสำรวจของมหาวิทยาลัย (NU Screening) และของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พิษณุโลก (Save Phitsanulok)

2 ขั้นตอน บุคลากร และ บัณฑิต มบ. กลับมหาวิทยาลัยปลอดภัยจาก COVID-19

1 ลงทะเบียนเข้า จ.พิษณุโลก



#SAVEPHITSANULOK

2 ลงทะเบียนเข้า ม.นเรศวร และทำแบบคัดกรอง



NU Screening

ศึกษาเพิ่มเติม



ศูนย์ข้อมูลภาวะสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง
จากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มหาวิทยาลัยนเรศวร



NU Know Covid-19

คำแนะนำสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัย (Self-Quarantine at Home)
กรณีนักเรียน นักศึกษา ที่เดินทางกลับจากพื้นที่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563

1. การเตรียมความพร้อมก่อนการเดินทางกลับของสถานศึกษา

1.1. ลักษณะที่พักอาศัยสำหรับการแยกเพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน

- สามารถแยกห้องนอน ห้องน้ำของผู้ป่วยและสมาชิกในบ้านได้
- มีอากาศที่ถ่ายเทดี
- มีอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อทั้งของผู้เดินทางกลับและผู้ที่พักอาศัยร่วมบ้าน เช่น หน้ากากอนามัย สบู่ เจล แอลกอฮอล์ ถุงมือ
- สามารถติดต่อกับโรงพยาบาลได้ดี และเดินทางมาโรงพยาบาลได้สะดวกด้วยพาหนะส่วนบุคคลหรือพาหนะของสถานศึกษา

1.2. กำหนดผู้ประสานงานของสถานศึกษาในการติดต่อกับนักศึกษาที่เดินทางกลับมาและหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

1.3. เตรียมความพร้อมหลักสูตรการเรียนที่บ้านสำหรับผู้เดินทางกลับ

2. การคัดกรองผู้เดินทางกลับที่สนามบิน

- ให้ความร่วมมือกับระบบการคัดกรองผู้เดินทางเพื่อควบคุมป้องกันโรค COVID-19 ของด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ
- หากมีอาการไข้ หรือ อาการไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้แจ้งให้เจ้าหน้าที่ที่ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศทราบทันที
- กรณีวัดอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5°C จะได้รับการแยกตัวมาตรวจซ้ำ หากยังมีไข้จะส่งโรงพยาบาลเพื่อตรวจวินิจฉัยและรักษาตามระบบ

3. การปฏิบัติตัวระหว่างสังเกตอาการที่บ้าน/ที่พักเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่คนอื่น ๆ

- ให้อยู่คนเดียวที่บ้าน เข้าร่วมกิจกรรมของสถานศึกษาที่มีการรวมคนจำนวนมาก
- ผู้เดินทางกลับควรนอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันเดินทางกลับจากพื้นที่ระบาด
- รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
- ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 60%
- สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากคนอื่นๆ ในบ้านประมาณ 1-2 เมตรหรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่นในที่พำนักอาศัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ
- การทิ้งหน้ากากอนามัย ใช้วิธีพับ ม้วน ใส่ถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
- ปิดปากจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม โดยปิดถึงคาง แล้วทิ้งทิชชูลงในถุงพลาสติกและปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง หรือ ใช้แขนเสื้อปิดปากจมูกเมื่อไอหรือจาม และ ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที

- ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้เดินทางกลับพัก เช่น เตียง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบ ๆ ตัวของผู้ป่วย รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำ 99)
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 °C

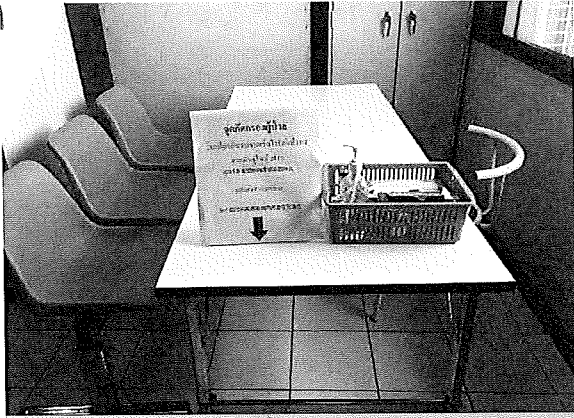
4. วิธีการสังเกตอาการ ณ ที่พักอาศัยและแนวทางปฏิบัติเมื่อมีอาการป่วย

- หากมีหอพักนักศึกษาและเจ้าหน้าที่ควรจัดให้มีจุดคัดกรองอุณหภูมิด้วย Handheld thermometer ที่หน้าหอพักในผู้ที่เดินทางจะเข้าออกหอพักทุกคน
- สังเกตอาการไข้และอาการระบบทางเดินหายใจ กรณีมีปรอทวัดไข้แนะนำให้วัดอุณหภูมิร่างกายทุกวันเช้าและเย็น
 - 1) อาการไข้ ได้แก่
 - วัดอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรือ
 - มีอาการสงสัยว่ามีไข้ ได้แก่ ตัวร้อน ปวดเนื้อปวดตัว หนาวสั่น
 - 2) อาการระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ น้ำมูกเจ็บคอ หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก หากพบอาการป่วยข้อใดข้อหนึ่ง ให้แจ้งผู้ประสานงานของสถานศึกษา และรีบไปพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง โดยขณะเดินทางมาโรงพยาบาลโดยรถยนต์ส่วนตัวให้เปิดหน้าต่างรถยนต์ไว้เสมอ

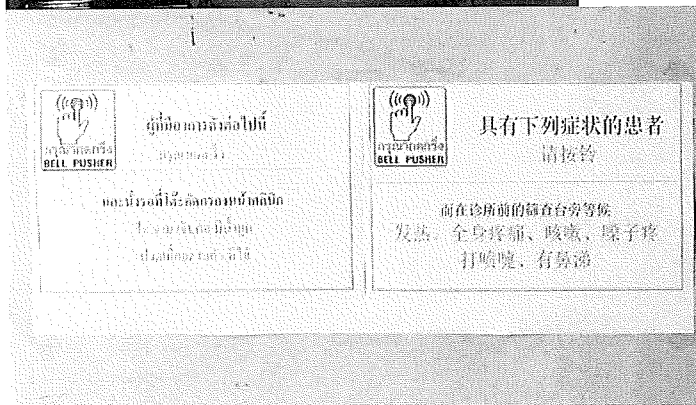
5. การปฏิบัติตัวของผู้อยู่อาศัยร่วมบ้าน และการทำลายเชื้อในสิ่งแวดล้อมในบ้าน

- ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ โดยใช้น้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที กรณีไม่มีน้ำและสบู่ ให้ลูบมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70%
- ฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ป่วย
- ควรนอนแยกห้องกับผู้เดินทางกลับ
- อาจรับประทานอาหารร่วมกันได้ แต่ต้องใช้ช้อนกลางทุกครั้ง
- ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้เดินทางกลับ
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดในระยะ 1 เมตร
- ทำความสะอาดบริเวณที่ผู้เดินทางกลับพัก เช่น เตียง โต๊ะ บริเวณของใช้รอบ ๆ ตัวของผู้ป่วย รวมถึงห้องน้ำ ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนต่อน้ำสะอาด 99 ส่วน)
- ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 °C
- หากมีเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดหอพักนักศึกษาหรือเจ้าหน้าที่ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด เช่น แม่บ้าน ในหอพัก ควรใส่ชุดป้องกันร่างกาย ได้แก่ หน้ากากอนามัย หมวกคลุมผม แวนตากันลม ถุงมือยาว รองเท้าบูท และผ้ากันเปื้อนพลาสติก

ภาพตัวอย่าง การจัดจุดคัดกรองอาการป่วยของนักศึกษาและเจ้าหน้าที่ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่พบการระบาด



1. กำหนดพื้นที่คัดกรอง บริเวณก่อนเข้าหอพัก หรือ อาคาร ควรเป็นพื้นที่ที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. มีป้ายบอกให้ชัดเจน
3. จัดเตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ เครื่องวัดอุณหภูมิแบบมือถือ (Handheld thermometer), ถุงมือ, 70% แอลกอฮอล์สำหรับเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวและเครื่องวัดอุณหภูมิ, หน้ากากอนามัยสำหรับผู้คัดกรองและผู้ที่มีอาการป่วยให้สวมหน้ากากอนามัยทันที



4. มีป้ายประกาศ อาการที่เข้าเกณฑ์การเฝ้าระวังโรคติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 ได้แก่ ไข้ ร่วมกับ ไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก หอบเหนื่อย
5. จัดให้มีป้ายประชาสัมพันธ์ การป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ในภาษาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับสถานศึกษา โดยสามารถดาวน์โหลดเอกสาร ประชาสัมพันธ์ต่างๆ ได้ที่ เว็บไซต์กรมควบคุมโรค
<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>